



**ANTENNE
GERONTOLOGIE DU
TRICASTIN**

GROUPE PREVENTION SENIOR

LE CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA DROME

Dans le cadre de ses missions, le conseil départemental de la Drôme mène des actions de prévention en faveur des seniors et de leurs aidants familiaux, favorisant le maintien à domicile le plus longtemps possible, dans les meilleures conditions possibles.

QUI SOMMES-NOUS ?

L'antenne gérontologie du Tricastin rassemble des acteurs (élus, professionnels et bénévoles) intervenant auprès des personnes de plus de 60 ans, reconnues comme personnes ressources, sur le bassin de vie de la communauté de communes Drôme Sud Provence et les territoires limitrophes. Ce groupe de travail se positionne comme un observatoire des besoins identifiés par les acteurs du territoire et la population locale.

Il s'inscrit dans une action du Centre Social sur la base d'un projet « Mieux vivre ensemble sur notre territoire avec les personnes vieillissantes et les personnes âgées isolées » (soutenu par la CARSAT et la Fédération des Centres Sociaux).

L'association MOSAÏC en est le pilote en partenariat avec le Conseil Départemental.

Riches d'une grande diversité fondamentale pour remplir au mieux leurs missions, les membres de ce groupe ont défini leurs attentes et validé des objectifs communs.

NOS OBJECTIFS

- Se connaître en tant qu'acteurs dans nos différents champs d'actions pour améliorer la question de la prise en charge et la place des personnes âgées.
- Créer du lien entre les divers intervenants et professionnels auprès de ce public.
- Réfléchir ensemble, définir des projets communs et des actions collectives et de prévention, à partir des besoins exprimés par les habitants de ce bassin de vie.
- Mutualiser des moyens, renforcer la cohérence et la coordination des actions menées sur le territoire.
- Favoriser le décloisonnement de l'accompagnement des personnes âgées.



NOS OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Echanger sur des pratiques, partager des idées, trouver aides et conseils, mutualiser et enrichir compétences et connaissances, coordonner des projets d'intervention.

Améliorer la qualité de vie des personnes âgées :

- ✓ Rompre l'isolement,
- ✓ Favoriser l'accès aux droits, à la culture et aux loisirs,
- ✓ Faciliter les liens intergénérationnels,
- ✓ Lutter contre l'exclusion,

ACTIONS 2014-2015

- ✓ conférences "mémoire", à Suze la Rousse et Donzère. Ces actions ont été suivies « d'ateliers mémoire ».
- ✓ conférence « aide aux aidants familiaux » à Bouchet, suivie d'une session d'aide aux aidants familiaux à St Paul Trois Châteaux (action en cours avec près de 25 personnes inscrites)
- ✓ conférence « Le sentiment de culpabilité » à St Paul Trois Châteaux
- ✓ Semaine bleue 2014 et 2015
- ✓ Forum des seniors à St Paul Trois Châteaux, dans le cadre de la semaine bleue 2015
- ✓ Théâtre interactif à Pierrelatte dans le cadre de la semaine bleue 2015

ACTIONS 2016 PROGRAMMÉES

- ✓ Ateliers mémoire à MOSAÏC mars et avril 2016
 - ✓ Groupe de parole « Aide aux aidants familiaux »
 - ✓ Journée « Bien vieillir à tout âge » le Jeudi 12 mai 2016 à Saint Paul Trois Châteaux chez les Frères Maristes.
- Conférence le matin portant sur "le vieillissement naturel" animée par le Docteur VIEZZI (gériatre au Centre Hospitalier de Montélimar) et après-midi autour d'ateliers bien-être et stands d'information.
- ✓ Conférence Parkinson le 11 avril 2016 à Saint Paul Trois Châteaux
 - ✓ Conférence AVC le 16 juin 2016 à Suze La Rousse
 - ✓ Conférence Alzheimer le 21 septembre 2016 à Pierrelatte
 - ✓ Semaine bleue 2016

