

INFO SÉNIORS

ACTIVITÉS SÉNIORS

Vous habitez Saint Paul Trois Châteaux, vous avez plus de 65 ans, venez participer à nos activités !

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

✓ Lundi : jeux de cartes et chorale



✓ Mardi : jeux de cartes

✓ Mercredi : activité « Souplesse et Equilibre »

(Tous les 15 jours / 10h30-11h30 / planning sur demande)

Projection vidéo

Patchwork



✓ Jeudi : jeux de cartes

✓ Vendredi : jeux de cartes et tricot



✓ Tous les jours : accès à la bibliothèque



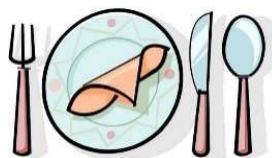
Maison des Aînés - Boulevard Saint Vincent
26130 SAINT PAUL TROIS CHATEAUX

04.75.96.60.51

Autres activités au dos 

ACTIVITÉS ANNUELLES

- ✓ Ateliers intergénérationnels
- ✓ Fête des Voisins
- ✓ Ateliers Prévention Santé
- ✓ Barbecue Géant
- ✓ Crêpes Party
- ✓ Repas-échanges avec la maison de retraite les Fleuriades
- ✓ Auberge Espagnole
- ✓ Repas de Noël
- ✓ Nouvel An Chinois
- ✓ Activités « Semaine Bleue »
- ✓ Fête de la Musique



1^{er} mercredi du mois :

Atelier écriture proposé par l'Université Populaire Tricastine
(07.86.03.55.42 / up.tricastine@laposte.net)